



# ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ **ΕΡΜΗΣ**

ΓΡΑΦΕΙΑ 35<sup>ο</sup> Χιλ. Λεωφ. ΠΟΡΤΟ-ΡΑΦΤΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003  
Α.Φ.Μ. 090078950 Δ.Ο.Υ ΚΟΡΩΠΙΟΥ  
Τηλ. Φαξ, 22990 63523 Κιν. 6976 744886 & 6972 158458  
Site: [www.facebook.com/spmermis](http://www.facebook.com/spmermis) Email: [spmermis@otenet.gr](mailto:spmermis@otenet.gr)

## **Ανάβαση Πάρνηθας**

### (η ιστορία ενός θεσμού)

Η "**Ανάβαση Πάρνηθας**" είναι ένας από τους ιστορικούς ποδηλατικούς αγώνες της Ελλάδας, ο οποίος υλοποιήθηκε για πρώτη φορά το 1938 με νικητή τον Πέτρο Λεωνίδα του Πειραικού και διεξάγεται μέχρι και σήμερα από τον Ποδηλατικό Αθλητικό Σύλλογο Μαρκοπούλου "**ΕΡΜΗΣ**".

Για τους αθλητές ποδηλασίας μία διαδρομή με 11 φουρκέτες είναι πάντοτε προκλητική και συνάμα θεαματική, όμως η συγκεκριμένη τους οδηγεί σε υψόμετρο 1100 μέτρων απολαμβάνοντας παράλληλα τη θέα της Αθήνας από ψηλά.

Οι νικητές κατά την προπολεμική περίοδο 1938-1939 (για την ιστορία) ήταν οι εξής:

16-10-1938 ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ του Πειραικού	με χρόνο 51' 00'' <b>1<sup>ο</sup> Ρεκόρ ανάβασης.</b>
07-05-1939 ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ της Α.Ε.Κ.	με χρόνο 41' 45'' <b>Νέο ρεκόρ ανάβασης.</b>
12-11-1939 ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ του Πειραικού	με χρόνο 44' 09''

Μετά τον πόλεμο το 1957 ο νέος τότε σύλλογος **Σ.Π.Α. "ΕΡΜΗΣ"** (έτος ιδρύσεως 1954) ξεκινά την αναβίωση του αγώνα "**Ανάβαση Πάρνηθας**" που έφτασε μέχρι σήμερα.

Στο διάστημα αυτό υπήρξαν κάποιες χρονιές που δεν διοργανώθηκε ο αγώνας θεσμός. Έτσι φτάσαμε στην 50<sup>η</sup> επετειακή "**Ανάβαση Πάρνηθας 2011**".

Οι νικητές από το 1957 μέχρι και σήμερα είναι:

31-03-1957 ΤΣΩΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ του Ερμή	με χρόνο 45' 40''
27-04-1958 ΤΣΩΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ του Ερμή	με χρόνο 45' 15''
12-07-1959 ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ της Α.Ε.Κ.	με χρόνο 45' 40''
11-12-1960 ΤΣΩΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ της Α.Ε.Κ.	με χρόνο 45' 20''
03-12-1961 ΠΡΙΦΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Ερμή	με χρόνο 40' 45'' <b>Νέο ρεκόρ ανάβασης.</b>

Χορηγοί:





## ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

# ΕΡΜΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ 35<sup>ο</sup> Χιλ. Λεωφ. ΠΟΡΤΟ-ΡΑΦΤΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003  
Α.Φ.Μ. 090078950 Δ.Ο.Υ ΚΟΡΩΠΙΟΥ

Τηλ. Φαξ, 22990 63523 Κιν. 6976 744886 & 6972 158458

Site: [www.facebook.com/spmermis](http://www.facebook.com/spmermis) Email: [spmermis@otenet.gr](mailto:spmermis@otenet.gr)

07-10-1962 ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ της Α.Ε.Κ	με χρόνο 47' 00''
22-12-1963 ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ της Α.Ε.Κ	με χρόνο 43' 42''
06-12-1964 ΠΡΙΦΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Ερμή	με χρόνο 41' 35''
12-12-1965 ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ του Ερμή	με χρόνο 40' 50''
11-12-1966 ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ του Ερμή	με χρόνο 39' 32'' <b>Νέο ρεκόρ ανάβασης.</b>
17-12-1967 ΚΟΡΕΣ ΓΙΑΝΝΗΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 43' 25''
1968 Δεν έγινε τη χρονιά αυτή η <b>"Ανάβαση Πάρνηθας"</b>	
23-11-1969 ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡ. του Ερμή	με χρόνο 41' 00''
15-11-1970 ΛΟΥΛΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ του Βυζαντίου	με χρόνο 40' 11''
05-12-1971 ΛΟΥΛΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ του Βυζαντίου	με χρόνο 44' 30''
1972-73-74 Δεν έγιναν οι <b>"Αναβάσεις Πάρνηθας"</b> (μετάβαση από Σ.Ε.Γ.Α.Σ. σε Ε.Ο.Π.)	
14-12-1975 ΒΑΣΚΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ της Α.Ε.Κ	με χρόνο 41' 21''
05-12-1976 ΛΟΥΛΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ της Α.Ε.Κ	με χρόνο 42' 46''
30-10-1977 ΛΟΥΛΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ της Α.Ε.Κ	με χρόνο 40' 41''
29-10-1978 ΚΕΛΕΣΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 48' 20''
25-11-1979 ΛΟΥΛΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ της Α.Ε.Κ	με χρόνο 40' 28''
26-11-1980 ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛ. του Π.Ο.Π.	με χρόνο 40' 07''
11-10-1981 ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Ερμή	με χρόνο 40' 24''
31-10-1982 ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛ. του Π.Ο.Π.	με χρόνο 41' 28''
30-10-1983 ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛ. του Π.Ο.Π.	με χρόνο 36' 51'' <b>Νέο ρεκόρ ανάβασης.</b>
28-10-1984 ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛ. του Π.Ο.Π.	με χρόνο 38' 54''

Χορηγοί:





## ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

# ΕΡΜΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ 35<sup>ο</sup> Χιλ. Λεωφ. ΠΟΡΤΟ-ΡΑΦΤΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003  
Α.Φ.Μ. 090078950 Δ.Ο.Υ ΚΟΡΩΠΙΟΥ

Τηλ. Φαξ, 22990 63523 Κιν. 6976 744886 & 6972 158458

Site: [www.facebook.com/spmermis](http://www.facebook.com/spmermis) Email: [spmermis@otenet.gr](mailto:spmermis@otenet.gr)

20-10-1985 ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 39' 22''
26-10-1986 ΒΟΥΓΙΟΥΚΛΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ του Παράδεισου	με χρόνο 41' 37''
25-10-1987 ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 39' 33''
02-10-1988 ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 42' 59''
10-09-1989 ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 39' 32''
21-10-1990 ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 40' 17''
20-10-1991 ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ του Αστέρα Ζωγράφου.	με χρόνο 41' 07''
18-10-1992 ΚΑΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ του Π.Ο.Β.Ε.	με χρόνο 40' 31''
24-10-1993 ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 41' 22''
30-10-1994 ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 40' 22''
08-10-1995 ΔΑΛΕΖΙΟΣ ΙΩΣΗΦ του Κρόνου Νικ.	με χρόνο 41' 00''
13-10-1996 ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣ. του Κρόνου Νικ.	με χρόνο 40' 12''
05-10-1997 ΣΥΜΕΛΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ του Αυτόδρομου	με χρόνο 41' 20''
25-10-1998 ΜΑΡΕΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓ. του Τάλως Χαν.	με χρόνο 42' 26''
1999 Δεν έγινε τη χρονιά αυτή η <b>"Ανάβαση Πάρνηθας"</b>	
29-10-2000 ΓΡΑΤΣΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ του Π.Α.Ο.	με χρόνο 42' 58''
07-10-2001 ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Τάλως Χαν.	με χρόνο 40' 55''
27-10-2002 ΝΙΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ του Κρόνου Νικ.	με χρόνο 43' 02''
18-10-2003 ΜΑΡΕΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓ. του Τάλως Χαν.	με χρόνο 43' 42''
24-01-2004 ΛΙΜΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ του Κρόνου Νικ.	με χρόνο 41' 33''
30-10-2005 ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΗΛΙΑΣ του Λ.Ο.Α.Σ.Δ.Α.	με χρόνο 41' 32''

Χορηγοί:







## ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ **ΕΡΜΗΣ**

ΓΡΑΦΕΙΑ 35<sup>ο</sup> Χιλ. Λεωφ. ΠΟΡΤΟ-ΡΑΦΤΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003  
Α.Φ.Μ. 090078950 Δ.Ο.Υ ΚΟΡΩΠΙΟΥ  
Τηλ. Φαξ, 22990 63523 Κιν. 6976 744886 & 6972 158458  
Site: [www.facebook.com/spmermis](http://www.facebook.com/spmermis) Email: [spmermis@otenet.gr](mailto:spmermis@otenet.gr)

20-10-2013 ΣΑΚΕΛΑΡΙΔΗΣ - ΜΑΓΚΟΥΡΑΣ ΝΕΟΦΥΤΟΣ του Κρόνου Νικ. με χρόνο 39' 16' '

(Σημ. Συντ.) Η διαδρομή στα 50 και πλέον χρόνια του θεσμού παραμένει πάντα η ίδια σε τόπο και χιλιόμετρα αφετηρία και τερματισμό, φυσικά όχι και η εξέλιξη του ποδηλάτου από τα σιδερένια του 1940 - 1980 στα αεροδυναμικά και πανάλαφρα CARBON του 2014.

Από το 2012 η διαδρομή έχει αλλάξει, η εκκίνηση δίνεται από την Λεωφ. Καραμανλή και ο τερματισμός γίνεται στη κορυφή λίγο πριν το παλιό ξενοδοχείο Ξενία τα χιλιόμετρα παραμένουν όμως τα ίδια 17200μ από τότε που επανήλθε ο αγώνας δηλαδή το 1957.

Παρακάτω παραθέτουμε μερικά στιγμιότυπα από το **©Εθνικό Οπτικοακουστικό Αρχείο** για την τεκμηρίωση της ιστορίας του θεσμού.

[http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get\\_ac\\_id=1440&thid=13722](http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get_ac_id=1440&thid=13722)

[http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get\\_ac\\_id=3950&thid=16466](http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get_ac_id=3950&thid=16466)

[http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get\\_ac\\_id=2321&thid=7124](http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get_ac_id=2321&thid=7124)

[http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get\\_ac\\_id=1833&thid=8989](http://mam.avarchive.gr/portal/digitalview.jsp?get_ac_id=1833&thid=8989)



© Αρχείο. Π.Α.Σ.Μ. **ΕΡΜΗΣ**

Επιμέλεια. Μ. Κριμίτζης

Χορηγοί:

